



موضوع:

نیاز آموزشی در عفونت محل عمل

تهیه و تدوین:

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی آیت الله کاشانی شهرکرد





# نیازهای آموزشی در عفونت محل عمل



## نیاز آموزشی :

کمبود آگاهی درباره ی عفونت محل عمل (1-50)

### هدف:

ارتقاء آگاهی بیمار درباره ی عفونت محل عمل

### محتوای آموزشی :

#### عفونت محل جراحی چیست ؟

عفونت محل جراحی عبارت است از عفونتی که بعد از جراحی در بخشی از بدن که جراحی انجام

شده است اتفاق می افتد . بیشتر بیمارانی که جراحی می شوند دچار عفونت نمی گردند . بعضی **از**

#### علائم شایع عفونت محل جراحی عبارتند از :

\*قرمزی و درد در اطراف محل جراحی

\*خروج مایع کدر از زخم جراحی

\* تب

#### آیا عفونت محل جراحی قابل درمان است ؟

بله . بیشتر عفونت های محل جراحی با آنتی بیوتیک ها درمان می شوند . گاهی اوقات، بیماران

مبتلا به عفونت برای درمان عفونت محل جراحی به اقدام جراحی دیگری نیاز دارند.

#### بیمارستان برای پیشگیری از عفونت محل جراحی چه اقداماتی انجام می دهد ؟

برای پیشگیری از عفونت محل جراحی، پزشکان، پرستاران و سایر کارکنان بهداشت و درمان

اقدامات زیر را انجام می دهند :

\*دستها را قبل از عمل تا بالای آرنج با یک ماده ضدعفونی کننده می شویند .

\*دستهایشان را قبل و بعد از مراقبت از هر بیمار با آب و صابون یا محلولهای حاوی الکل می

شویند

\*بخشی از موهای بدن شما را که نزدیک محل برش جراحی است، بلافاصله قبل از عمل جراحی

می تراشند .

\* قبل از شروع جراحی برای شما آنتی بیوتیک تزریق می کنند در بیشتر موارد، آنتی بیوتیک

باید ظرف 60 دقیقه قبل از شروع جراحی تزریق شود و 24 ساعت بعد از عمل قطع شود .

\*پوست محل جراحی را با صابون مخصوص تمیز می کنند تا میکروبها کشته شوند .



## من برای پیشگیری از عفونت زخم جراحی چه کمکی می توانم بکنم؟

### قبل از جراحی:

- \* به پزشک خود در مورد بیماری ها و اختلالاتی که ممکن است داشته باشید، توضیح دهید . مشکلاتی مثل آلرژی، دیابت و چاقی می توانند بر جراحی و درمان شما اثر بگذارند .
- \* مصرف دخانیات را کنار بگذارید . بیمارانی که سیگار می کشند بیشتر از دیگران دچار عفونت می شوند . با پزشک خود در مورد چگونگی کنار گذاشتن مصرف سیگ 2 جراحی صحبت کنید .
- \* در صورتی که تراشیدن موهای محل برش جراحی لازم باشد، از دستگاه ریش تراش برقی استفاده کنید و هرگز از تیغ ریش تراشی استفاده نشود .

### بعد از عمل جراحی:

**\* همه پزشکان و پرستاران و ... باید قبل از معاینه شما دستهایشان را با آب و صابون یا**

**محلول های الکلی بشویند.**



- اگر ندیدید که آنها دستهایشان را بشویند، از آنها خواهش کنید این کار را انجام دهند .
- \* خانواده و دوستانتان که به ملاقات شما می آیند نباید به زخم جراحی یا پانسمان آن دست بزنند .
- \* خانواده و دوستانتان باید قبل و بعد از ملاقات شما دستهایشان را با آب و صابون یا محلولهای الکلی بشویند . اگر ندیدید که دستهایشان را بشویند، از آنها بخواهید این کار را انجام دهند .



### هنگام ترخیص از بیمارستان چه کاری لازم است انجام بدهم ؟

**\*\*** قبل از ترخیص، پزشک یا پرستار تمام چیزهایی را که لازم است درباره مراقبت از زخم خود بدانید، برایتان توضیح می دهند . قبل از ترک بیمارستان مطمئن شوید که آنچه را که آموزش داده اند به خوبی درک کرده اید .

**\*\*** همیشه، قبل و بعد از مراقبت از زخم، دستهایتان را بشویید .

**\*\*** اگر هر گونه علامتی از عفونت مثل قرمزی و درد در محل جراحی، ترشح از زخم یا تب پیدا کردید، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.